四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

雲笈七籤卷十六 十七

詳校官監察御史臣邱庭澍

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄録監生臣崔鶴立

雲笈七籤卷十六

宋 張君房 撰

三洞經教部

靈寳洞玄自然九天生神章經一名三寳大有金書

天寳君者則大洞之尊神天寳丈人則天寳君之祖氣也丈人是混洞太無元高上玉皇之氣九萬九千九百九十億萬氣後至龍漢元年化生天寳君出書時號高上大有玉清宫靈寳君者則洞玄之尊神靈寳丈人則

靈寶君之祖氣也丈人是赤混太無元無上玉虛之氣九萬九千九百九十九萬氣後至龍漢開圖化生靈寶君經一劫至赤明元年出書度人時號上清玄都玉京七寶紫微宫神寶君者即洞神之尊神神寶丈人則神寶君之祖氣也丈人是冥寂玄通元無上玉虛之氣九萬九千九百九十萬氣後至赤明元年化生神寶君經二劫至上皇元年出書時號三皇洞神太清太極宫此三號雖年殊號異本同一也分為玄元始三氣而治三

寶皆三氣之尊神號生三氣三號合生九氣九氣出乎太空之先隱乎空洞之中無光無像無形無名無色無緒無音無聲導運御世開闢玄通三色混沌乍存乍亡運推數極三氣開光氣清高澄積陽成天氣結凝滓積滯成地九氣列正日月星宿陰陽五行人名品物並受生成天地萬化自非三元所育九氣所導莫能生也三氣為萬物之根故三合成德天地之極也人之受生於胞胎之中三元育養九氣結形故九月神布氣滿能聲

聲尚神具九天稱慶太一執符帝君品命主籙勒籍司命定筭五帝監生聖母衛房天神地祇三界備守九天司馬在庭東向讀九天生神寶章九過男則萬神唱恭女則萬神唱奉男則司命敬諾女則司命敬順於是而生九天司馬不下命章萬神不唱恭諾終不生也夫人得還生於人道濯形太陽鷩天駭地貴亦難勝天真地神三界齊臨亦不輕也當生之時亦不為陋也所以能愛其形保其神貴其氣固其根終不死壞而得神仙骨

肉同飛上登三清是與三氣合德九氣齊并也但人得生而自不能尊其氣貴其形寶其命愛其神自取死壞離其本真耳九天生神章乃三洞飛玄之氣三合成音結成靈文混合百神隱韻內名生氣結形自然之章天寶誦之以開天地之光靈寶誦之以開九幽長夜之魂神寶誦之以制萬靈太一誦之以具身神帝君誦之以結形九天誦之以生人學士誦之以昇天鬼靈聞之以昇遷凡夫聞之以長存幽魂聞之以開度枯朽聞之以

發煙嬰孩聞之以能言死骸聞之以還人三寳神奥萬品生根故非鬼神所知凡夫所聞也夫學上道希慕神仙及得尸解滅度轉輪終歸仙道形與神同不相遠離俱入道真而無此文則胞胎結滯死氣固根真景不守生氣無津九戶閟塞體不生神徒受一形若寄氣而行學得此法可坐致自然三寳尊重九天至真秘之大有九重金格紫陽玉臺自非天地一開其文不出元始禁書非鬼神所聞竊之者風刀萬劫萬死無生依科奉法

形神同仙三元宫中宿有金名紫字刻書來生應為三清神仙之人當得此文有其緣會當齋金寶奉師効心依科盟受閉心奉行慎勿輕泄風刀考身修行之法千日長齋不關人事諸塵漏盡夷心默念清心執戒入室東向叩齒九通調聲正氣誦詠寶章誦之一過聲聞九天誦之二過天地設恭誦之三過三界禮房誦之四過天王降仙誦之五過五帝朝真誦之六過魔王束身誦之七過星宿停關誦之八過幽夜光明誦之九過諸天

下臨一切神靈莫不衛軒一過徹天胞原宣通二過響地胎結解根三過神禮寬門練仙四過天王降仙舄戶閉關五過五帝朝真藏府清涼六過魔王伏諸胃管生津七過星宿朗明孔竅開聰八過幽夜顯光三部八景整具形神九過諸天下臨三關五藏六府九宫金樓玉室十二重門紫戶玉閤三萬六千關節根原本始一時生神九徧為一過一過周竟三界舉名五帝友別稱為真人十過通氣制御萬靈魔王保舉列上諸天百過通

神坐致自然太一度符元君受生千過通靈坐在立七仙童玉女役使東西萬過道備馳騁龍駕白日登晨元始天尊時靜處閒居偃息雲宫黄房之内七寶幃中熙夷養素空碧錬真耽咀洞玄俯研生神理徼太混嘯朗九天是時飛天大聖無極神王玉輔上宰四協侍晨清齋建節侍在側焉憑瓊顏而妙感仰靈眸而開衿竊神章而踊躍餐天音而蒙生敢乘機而悟會冐靈盻而披心於是飛天大聖無極神王前進作禮稽首而言上

白天尊賤臣幸會得仰侍靈軒不以短狹叨濯冥津重悟凝玄位登神王總御生死領括天仙賞監七覺遠覽遐方雍觀上宰對司侍晨方當乘機應會履九太陽洞理陰符撫掌兆民大運將期數終甲申洪流蕩穢凶災彌天三官皷筆料別種人考算功過善惡當分自赤明以來至上皇元年依元陽玉匱受度者應二十四萬人開皇以後數至甲申諸天選叙仙曹空廢官僚不充流散職司皆應選人依元陽玉歷當于三代更料有心積

善建功爲三界所舉五帝所保名在上天者取十萬人以充其任又當別舉一十二萬人以充儲官如此之例或以宿名玄圖或骨像合仙或以滅度因緣轉輪或以篤好三寶善功徹天或供養師寶爲三官所稱或修齋奉戒功德積感或施散財寶建立道堂或救卹窮乏載度天人或爲三師建功充足天官有名考算簿録三官相應皆逆注種名上下有別毫分無遺又九幽之府被東華青宮九龍符命使拔九幽玉匱男女死魂宿名有

善功德滿足應受開度者取三十二萬人以充甲申驅除之後開大有之民當此之時生死交會善惡分判得過者真為樂哉然三官相切文墨紛紜龍門受會烏毋督仙萬聖顯駕晝夜無閑切過平等使生死無偏此之昬鬧亦臣之憂矣大期旣切觸事闕替恒恐一旦受羅公門伏聞天尊造大慈之化垂憐倉生開九天之奥以濟兆民明科有禁戒非賤臣所可參聞然大數有期甲申垂終運度促急大發宜行使有心者得于考筭之中

聞于法音開示于視聽勸化于未悟者也緣玆上陳懼
觸天顔願見哀愍賜所未聞于是天尊撫机高亢凝神
遐想仰誦洞章嘯詠琳琅良久忽然歎曰上範虛漠理
微大幽道達重玄氣冠神霄至極難言妙亦難超子旣
司帝位受任神王飛天翼于瓊闕四宰輔于明輪遐盼
極覽領綜無窮雍和萬化撫料蒼生今大運啟期三五
告辰百六應機陽九激揚洪泉鼓波萬災厲天四宮選
舉以充種民三代昏亂善惡宜分子當勞心兆庶疲于

三官興廢之際事須開能令以相委其勉之焉寶書妙重九天靈音施于上聖非鬼神所聞明真有格四萬劫一行今昌禁相付子祕之矣慎物輕傳登命九天司馬侍仙玉郎開紫陽玉笈雲錦之囊出九天生神王章四輔别位五老監真太一命辰五帝唱盟一依俯仰明真具典南向長跪以付飛天無極神王法事既畢諸天復位天尊重告飛天神王此九天之章乃三洞飛玄之氣三會成音結成真文混合百神隱韻内名故太一試觀

攝生十方領會洞虛啟誓丹青自無億劫因緣宿名帝圖不得參見得盼篇目九祖同仙當採擇其人應為仙者七百年中清齋千日齎金繒誓心依盟以傳慎之則享祚漏之則禍臻享祚則福延九祖德重山海招禍則考流億劫痛于毒湯風刀相刑可不慎之焉

鬱單無量天生神章第一

帝真胞命元元一黄演之氣

混合空洞氣飛爽浮幽寥延康無期刧眇眇離本條苦

寃沈九夜乘晨希陽翹大有通玄户鬱單降晨霄黄雲凝靈府陰陽氣象交胞元結長命惡根應化消桃康合精延二帝秀玉飄灌溉胞命門精鍊神不凋九天命靈童生神神自超元君遏死路司馬誦洞謠一唱萬真和九徧諸天朝稽首恭刼年慶此榮舊苗

上上禪善無量壽天生神章第二

帝真胎命元洞冥紫户之氣

無量結紫户氣尊天中王開度飛玄爽疑化輪空洞故

根離普愛緣本思舊宗幽夜淪遐劫對盡大運通帝真
始明精號曰字元陽嬰兒史伯華結胎守黄房斬根斷
死户熙頤養嬰童禪善道靈氣玄哺飛天芳華景秀玉
質精鍊自成容務玄育尚生羅列備明堂太虛感靈會
命我生神章一唱動九玄二誦天地通混合自相和九
遍成人功大聖慶元吉散華禮太空諸天並歡悦一切
稽首恭

梵監須延天生神章第三

帝真㲉命元長靈明仙之氣
須延總三雲玄元始氣分落落大範布華京琴玉尊明
梵飛玄景開度長夜㲉遊輿赴期歸氣氣反故根太帝
號陽堂字曰八靈君九關廻禄道胎氣生上元陵梵度
命籍太一輔精延泥丸數帝席三部八景分㲉生攝遊
氣九轉自成仙琅琅九天音玉童生萬神三遍列正位
氣叅八辰門玄闕遏死戸靈鎮津液源應會感靈數明
道潛廻輪慶此嬰兒蜿稽首讃洞文

寂然兜術天生神章第四

帝真嵬命元碭尸冥演由之氣

寂然無色宗兜術抗大羅靈化四景分萬條翠朱霞遊嵬不顧反一逝洞羣魔神公攝遊氣飄飄練素華榮秀椿劫期乘運應靈圖空洞生神章瓊音逸九霞一唱萬真會騫奐合成家九轉景靈備欝欝曜玉葩兜術開大有一慶享祚多上聖廻帝駕嬰兒欻以歌不勝良晨會一切稽首和

波羅尼𡨋不驕樂天生神章第五

帝真藏府命元五仙中靈之氣

䬞䬞五帝駕飄飄玄上門遊步黄華野廻靈驕樂端採集飛空景舊爽多不存太微廻黄旗無英命靈旛攝召長夜府開度受生䰟公子輔黄寧總録具形神王童洞幽靈五轉天地分氣錬元藏府紫户自生仙數周衆真會啓陽應感繁玉女濯五香聖母慶萬年三界並歡樂稽首禮天尊

洞元化應聲天生神章第六

帝真靈府命元高真沖融之氣

應聲無色界霄映冠十方廻化輪無影冥期趣道場靈駕不待轡朗然生神童空洞諒無崖玄爽亦為彊鍊胎反本初長乘飛玄梁斬畜喪天真散思候履常斬伐胞樹滯心遊超上京願會旣玄玄悟我理兼忘界福九天端交禮地辰良混化歸元一高結元始王稽首儔靈運長謝罥塵張

靈化梵輔天生神章第七

帝真元府命元高仙洞笈之氣

玄會統無崖混氣歸梵輔務猷運靈化潛推無寒暑乘數構真條振袂拂輕羽瓊房有妙韻汎登高神所圓輪無停映真仙森列序上上霄衢邈洞元深萬巨秀葉翳翠霞停蔭清泠渚遨翫怡五神繁想嘯明侶五難緣理去沖心自怡處爽真蒐隨本根疊疊空中處七誦重關開豁滯非神武運通由中發高唱稽首舉

高虛清明天生神章第八

帝真華府命元真靈化凝之氣

清明重霄上合期慶雲際玉章散沖心孤景要靈會煥落景霞布神矜靡不邁玉條流逸響從容虛妙話靈音振空洞九玄離幽裔感爽無凝滯去留如解帶明識生神章高遊無終敗玄景曜雲衢跡超神方外應感無方圓聊以運四大研心稽首誦衆聖共稱快

無想無結無愛天生神章第九

帝真神府命元自然玄照之氣

無結固無情玄玄虛中澄輪化無方序數來亦巨乘誰云無色平峩峩多丘陵冥心縱一往高期清神徵良遇非年歲刼數安可稱浮爽緣故倏反胎自有恒靈感洞太虛飛步霄上氷津趣鼓萬流潛凝真神登無愛固無憂高觀稽首昇

太極真人頌二首

天道雖無心可以有情求佇駕空洞中廻盼翳滄流淨

明三界外蕭蕭玉京遊自無玄挺運誰能悟冥陬落落
天漢澄俯仰即虛柔七玄散幽夜反胎順沈浮寞期苟
潛凝陽九無虞憂覩此去来會時復為淹留外身而身
存真仙會良儔
亹亹玄中趣湛湛清漢波代謝若旋環椿木不改柯靜
心念至真隨運順離羅感應理常通神適逮自徂淡遊
初無際繁想洞九霞飛根散玄葉理反非有它常能誦
玉章玄音徹霄霞甲申洪災至控翮王母家永享無終

紀豈不年紀多

雲笈七籤卷十六

雲笈七籤卷十七

宋 張君房 撰

三洞經教部

洞玄靈寳定觀經

靈者神也在天曰靈寳者珍也在地曰寳天有靈化神用不測則廣覆無邊地有衆寳濟養群品則厚載萬物言此經如天如地能覆能載有靈有寳功德無窮證得此心故名靈寳定者心定也如地不動觀者

慧觀也如天常照定體無念慧照無邊定慧等修故名定觀

天尊告左玄真人曰

左者定也玄者深妙也真者純也一而無雜人者通理達性之人也曰者語辭也

夫欲修道先能捨事

進趣之心名為修道一切無染名為捨事

外事都絶無與忤心

六塵為外事須遠離也六塵者色聲香味觸法更不染著名為都絶境不来忤心即無惱心不起染境則無煩心境兩忘即無煩惱故名無與忤心

然後安坐

攝澄煩惱名之為安本心不起名之為坐

内觀心起若覺一念起須除滅務令安靜

慧心内照名曰内觀漏念未除名為心起前念忽起後覺則隨起心既滅覺照亦忘故稱除滅了心不起

名之為安覺性不動名之為靜故稱安靜

其次雖非的有貪著浮遊亂想亦盡滅除

衆心不起妄念悉忘亂想不生何有貪著故曰滅除

晝夜勤行須臾不替

晝之言淨夜之言垢垢淨兩忘無有間替故名不替

唯滅動心不滅照心

妄想分别名曰動心覺照祛之故名為滅慧照常明

無有間故名不滅照心

但凝空心不凝住心

不起一切心名空心一切無著名之不凝住心

不依一法而心常住

若取一法即名著相心不取法名為不依照而常寂

故為常住

然則凡心躁競其次初學息心甚難或息不得暫停還失

言習性煩惱難可滅除定力未成暫還失也

去留交戰百體流行

心起染境境來牽心心境相染故名交戰妄念不息百非自生名曰百體流行

久久精思方乃調熟勿以暫收不得遂廢千生之業

定心不起則契真常一念不收千生遂廢

少得淨已則于行立坐臥之時

初得清淨正慧未生故云少得淨已四威儀之時也

涉事之處諠鬧之所皆作意安

見一切諸相為涉之處起一切諸心名為諠鬧之所也息亂歸寂名為作意恬淡得所名之為安也

有事無事常若無心處靜處諠其志唯一

有無雙遣寂用俱忘萬法不二名之唯一

若束心太急乆則成病氣發狂顛是其候也

偏心執靜名曰束心心外見相名為顛也

心若不動又須放任寛急得所自恒調適

從定發慧名為放任定慧齊融名曰得所定多即愚

慧多即狂定慧等用名曰調適

制而不著放而不動處喧無惡涉事無惱者此是真定寂而常照照而常寂空而常用用而常空得本元寂故為真定

不以涉事無惱故求多事不以處諠無惡強来就諠習性塵勞常須制御不可縱逸

以無事為真宅有事為應跡

見本性空寂故為真宅慧用無邊故為應跡

若水鏡之為鑒則隨物而現形

本心清淨猶如水鏡照用無礙萬物俱現名為現形

善巧方便唯能入定

諸法性空寂無所起故為入定

慧發遲速則不由人勿令定中急急求慧急則傷性傷則無慧

急求知見真定乃亡貪著諸相故云無慧

若定不求慧而慧自生此名真慧

心體寂靜妙用無窮故名真慧

慧而不用實智若愚

了無分別名之不用韜光晦跡故曰若愚

益資定慧雙美無極

寂照齊融故云雙美無極

若定中念想多感衆邪妖精百魅隨心應見

為心取相應生一切邪魔競来撓亂

所見天尊諸仙真人是其祥也

此為諸相不可取著

唯令定心之上豁然無覆定心之下曠然無基

前念不生故云無覆後念不起故曰無基

舊業日銷新業不造

宿習並盡名曰舊業日銷更不起心故名新業不造

無所罣礙迴脫塵籠

一切無染故名無所罣礙解脫無繫故云迴脫塵籠

行而久之自然得道

智照不滅名曰行而久之契理合真故曰得道

夫得道之人凡有七候一者心得定易覺諸塵漏

心得清淨塵念盡知故曰覺諸塵漏

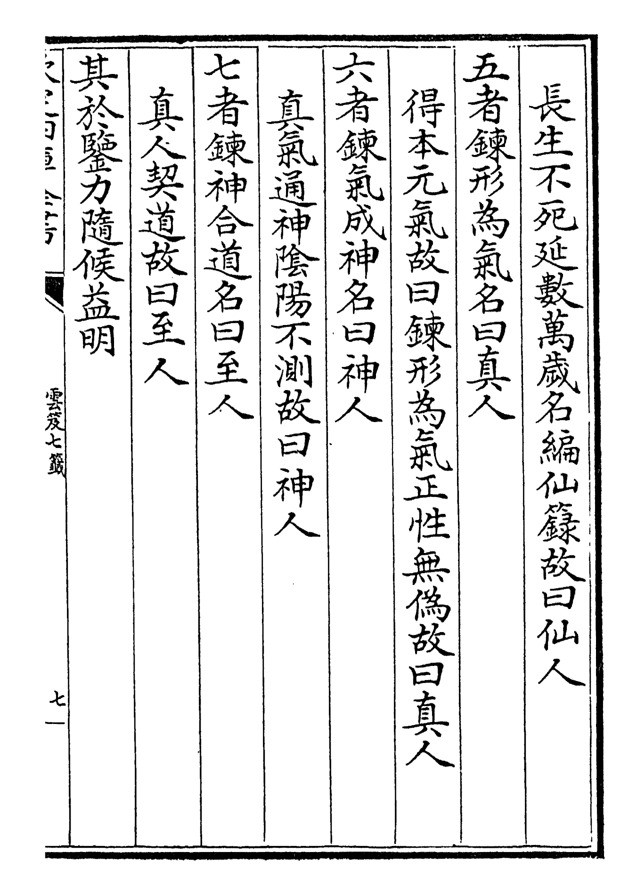
二者宿疾普銷身心輕爽

真氣胎息故疾盡瘳體道合真身輕不老

三者填補夭損還年復命

骨髓堅滿故填補夭損駐顏不易名為還年復命也

四者延數萬歲名曰仙人



長生不死延數萬歲名編仙籙故曰仙人

五者鍊形為氣名曰真人

得本元氣故曰鍊形為氣正性無偽故曰真人

六者鍊氣成神名曰神人

真氣通神陰陽不測故曰神人

七者鍊神合道名曰至人

真人契道故曰至人

其於鑒力隨候益明

鑒力者常照不息也益明者明明不絶也

得至道成慧乃圓備

若了本性得道成真智慧圓明萬法俱備

若乃久學定心身無一候促齡穢質色謝方空自云慧覺又稱成道者求道之理實所未然

通神合道即身得道真心證身亡不離生死西昇經云是故失生本焉能知道源

而説頌曰

智起生於境火發生於緣各是真動性承流失道源起心欲息知心起知更煩了知性本空知則衆妙門

老君清淨心經

老君曰夫道一清一濁一靜一動清淨為本濁動為末故陽清陰濁陽動陰靜男清女濁男動女靜降本流末而生萬物清者濁之源靜者動之基人能清淨天下貴之人神好清而心擾之人心好靜而欲牽之常能遣其欲而心自靜澄其心而神自清自然六欲不生三毒消

滅而不能者心未澄欲未遣故也能遣之者內觀於心心無其心外觀於形形無其形遠觀于物物無其物三者莫得唯見于空觀空亦空空無所空既無其無無無亦無湛然常寂寂無其寂無寂寂無俱了無矣欲安能生欲既不生心自靜矣生既自靜神即無擾神既無擾常清靜矣既常清靜及會其道與真道會名為得道雖名得道實無所得既無所得强名為得為化衆生開方便道

老君曰道所以能得者其在自心自心得道道不使得得是自得之道不名為得故言實無所得

老君曰道不能得者為見有心既見有心則見有身既見有身則見萬物既見萬物則生貪著既生貪著則生煩惱既生煩惱則生妄想妄想既生觸情迷惑便歸濁海流浪生死受地獄苦永與道隔人常清靜則自得道

于是而說偈曰

天尊妙用常眼前　舉體動心皆自然

息箇動心看動處　動處分明無際邊
邊際由来本性空　非觀心照得虛空
自悟因緣無自性　修然直入紫微宮
宮中宮外光且明　萬法圓中一道平
清心清境皎無礙　無礙無心心自在
平等道平無有異　天堂地獄誰安置
神既內寂不虧盈　善惡若空何處生
只為凡夫生異見　强于土上起縱横

縱橫遮莫千般若　一一諦觀無宰主

諦觀無主本無宗　只箇因緣即會中

中間雖會常無會　放會無為任物通

若時有人知是經意行住坐臥若能志心念誦深心受持則能滅除無量一切宿障諸惡冤家皆得和合無受苦報邪魔外道道能降伏告諸衆生欲度厄難各已清淨信受奉行

太上老君内觀經

老君曰天地構精陰陽布化萬物以生承其宿業分靈道一父母和合人受其生始一月為胞精血凝也二月為始形兆胚也三月陽神為三䰟動以生也四月陰靈為七魄靜鎮形也五月五行分藏以安神也六月六律定腑用滋靈也七月七精開竅通光明也八月八景神具降真靈也九月宮室羅布以定精也十月氣足萬象成也元和哺食時不停也太一帝君在頭曰泥丸君總衆神也照生識神人之䰟也司命處心納心源也無英

居左制三魂也白元居右拘七魄也桃孩住臍保精根也照諸百節生百神也所以周身神不空也元氣入鼻灌泥丸也所以神明形固安也運動住止關其心也所以謂生有由然也子内觀之歷歷分也心者禁也一身之主禁制形神使不邪也心則神也變化不測無定形也所以五藏藏五神也魂在肝魄在肺精在腎志在脾神在心所以字殊隨處名也心者火也南方太陽之精主火上為熒惑下應心也色赤三葉如蓮花神明依泊

從所名也其神也非青非白非赤非黃非大非小非短非長非曲非直非柔非剛非厚非薄非圓非方變化莫測混合陰陽大包天地細入毫芒制之則正放之則狂清淨則生濁躁則亡明照八表暗迷一方但能虛寂生道自常永保無為其身則昌世以無形莫之能名禍福吉凶悉由之矣所以聖人立君臣明賞罰置官僚制法度正以教人人之難伏惟在於心心若清淨則萬禍不生所以流浪生死沈淪惡道皆由心也妄想憎愛取捨

去来染著聚結漸自纏繞轉轉繫縛不能解脫便至滅亡猶如牛馬引重趨泥轉增陷没不能自出遂至于死人亦如之始生之時神源清淨湛然無雜既受納有形形染六情眼則貪色耳則滯聲口則耽味鼻則受馨意懷健羨身欲輕肥從此流浪莫能自悟聖人滋念設法教化使内觀已身澄其心也又曰諦觀此身從虚無中来因緣遇會積精聚氣乘業降神和合受生發天象地含陰吐陽分錯五行以應四時眼為日月髪為星辰眉

為華蓋頭為崑崙布列宫闕安置精神萬物之中人稱最靈性命合道當保愛之内觀其身誰尊之焉而不自貴妄染諸塵不静臭穢濁亂形神孰觀物我何疎何親守道全生為善保真世愚役役徒自苦辛

又曰從道受生謂之命自一稟形謂之性所以任物謂之心心有所憶謂之意意之所出謂之志事無不知謂之智智周萬物謂之慧動以營身謂之䰟静以鎮形謂之䰜流行骨肉謂之血保神養氣謂之精氣清而駃謂

之榮氣濁而遲謂之衛總括百骸謂之身衆象備見謂之形塊然有閡謂之質狀貌可則謂之體大小有分謂之軀衆思不得謂之神莫然應化謂之靈氣來入身謂之生神去于身謂之死所以通生謂之道道者有而無形無而有情變化不測神通羣生在人之身則為神明所謂心也所以教人修道則修心也教人修心則修道也道不可見因生以明之生不可常用道以守之若生亡則道廢道廢則生亡生道合一則長生不死羽化神

仙人不能保者以其不内觀于心故也内觀不遺生道常存

又曰人所以流浪惡道沈淪滓穢緣六情起妄而生六識六識分别繫縛憎愛去来取捨染著煩惱與道長隔所以内觀六識因起六識從何而起從心識起心從我起我從欲起妄想顛倒而生有識亦曰自然又名無為本来虚淨元無有識有識分别起諸邪見邪見既興盡是煩惱展轉纏縛流浪生死永失于道

又曰道無生死而形有生死所以言生死者屬形不屬道也形所以生者由得其道也形所以死者由失其道也人能存生守道則長存不亡也

又曰人常能清淨其心則道自來居道自來居則神明存身神明存身則生不亡也人常欲生而不能虛心人常惡死而不能保神亦猶欲貴而不用道欲富而不肯求寶欲疾而足不行欲肥而食不飽也

又曰道以心得心以道明心明則道降道降則心通神

明之在身猶火之在𠙊明從火起火自炷存炷因油潤油藉𠙊停四者若廢明何生焉亦如明緣神照神託心存心由形有形以道全一物不足明何依焉所以謂之神明者眼見耳聞意知身覺分別物理微細悉知由神以明故曰神明也

又曰所以言虛心者遣其實也無心者除其有也定心者令不動也正心者使不邪也清心者使不濁也淨心者使不穢也此皆已有今使除也心直者不反覆也心

平者無高低也心明者不暗昧也心通者不質礙也此皆本自然也粗言數者餘可思也

又曰知道易信道難信道易行道難行道易得道難得道易守道難守道不失身常存也

又曰道也者不可以言傳口受而得之當虛心靜神道自來也愚者不知乃勞其形苦其心役其志躁其神而道愈遠而神愈悲背道求道怨道不慈

又曰道貴長存保神固根精氣不散淳白不分形神合

道飛升崑崙先天以生後天長存出入無間不由其門吹陰煦陽制鬼抱魂億歲眷屬千載子孫黄塵四起騎牛真人金堂玉室送故迎新

又曰内觀之道靜神定心亂想不起邪妄不侵周身及物閉目思尋表裏虚寂神道微深外觀萬境内察一心了然明靜靜亂俱息念念相係深根寧極湛然常住窈冥難測憂患永消是非莫識

又曰吾非聖人學而得之故我求道無不受持千經萬

術唯在心志也

雲笈七籤卷十七

欽定四庫全書

子部

雲笈七籤卷十八

詳校官監察御史臣邱庭漋

檢討臣何思鈞覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官中書臣王鍾泰

謄録監生臣崔鶴立

雲笈七籤卷十八

宋　張君房　撰

三洞經教部

老子中經上 一名珠宮玉歷

第一神仙

經曰上上太一者道之父也天地之先也乃在九天之上太清之中八冥之外細微之内吾不知其名也元氣是耳其神人頭鳥身狀如雄鷄鳳凰五色珠衣玄黄正

在兆頭上去兆身九尺常在紫雲之中華蓋之下住兆見之言曰上上太一道君曾孫小兆王甲潔志好道願得長生

第二神仙

經曰無極太上元君者道君也一身九頭或化為九人皆衣五色珠衣冠九德之冠上上太一之子也非其子也元氣自然耳正在兆頭上紫雲之中華蓋之下住兆見之言曰皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願

得長生養我育我保我護我毒蟲猛獸見我皆蟄伏令

其所為之成所求之得太清鄉虛無里姓朱愚名光字

帝鄉乃在大微勾陳之內一星是也號曰天皇大帝耀

皠寶兆常念之勿忘也人亦有之常存之眉間通於泥

丸氣上與天連

第三神仙

經曰東王父者青陽之元氣也萬神之先也衣五色珠

衣冠三縫一云三鋒之冠上有太清雲曜五色治於東

方下在蓬萊山姓無為字君鮮一云君解人亦有之在頭上頂巔左有王子喬右有赤松子治在左目中戲在頭上其精氣上為日名曰伏羲太清鄉東明里西王母字偃昌在目為日月左目為日右目為月目中童子字英明王父在左目王母在右目童子在中央兩目等也兆欲修真當念東王父西王母正在頭上有三人並立乃合日月精光下念紫房太一絳宫黄庭太淵丹田行其真氣五周施于腹中復行氣十二周施于一身中道

畢即止朱雀闕門闕門兩乳是也左乳曰君阿右乳曰
翁仲當兩乳下有玉闕天狗天雞在其上主晨夜鳴吠

第四神仙

經曰西王母者太陰之元氣也姓自然字君思下治崑
崙之山金城九重雲氣五色萬丈之巔上治北斗華蓋
紫房北辰之下人亦有之在人右目之中姓太陰名玄
光字偃玉人須得王父王母護之兩目乃能行步瞻視
聰明別知好醜下流諸神如母念子子亦念母也精氣

相得萬世長存夫人兩乳者萬神之精氣隂陽之津汋也左乳下有日右乳下有月王父王母之宅也上治目中戲于頭上止于乳下宿于絳宫紫房此隂陽之氣也

第五神仙

經曰道君者一也皇天上帝中極北辰中央星是也乃在九天之上萬丈之巔太淵紫房宫中衣五色之衣冠九德之冠上有太清元氣雲曜五色華蓋九重之下老子太和侍之左右姓制皇氏名上皇德字漢昌人亦有

之在紫房宮中華蓋之下元貴鄉平樂里姓陵陽字子
明身黃色長九分衣五色珠衣冠九德之冠思之長三
寸正在紫房宮中華蓋之下其妻太陰玄光玉女衣玄
黃五色珠衣長九分思之亦長三寸在太素宮中養真
人子丹稍稍盛大自與已身等也子能存之與之語言
即呼子上謁道君道君者一也乘雲氣珠玉之車驂駕
九極之馬時乘六龍以御天下子常思之以八節之日
及晦朔日日暮夜半時祝曰

天靈節榮真人王甲願得長生太玄之一守其甲身形五藏君侯願長安寧

第六神仙

經曰老君者天之蒐也自然之君也常侍道君在左方故吾等九人九頭君也吾為上首作王父餘人無所作也人亦有之金樓鄉小廬里姓皮名子明字藍藍衣青衣長九分把芝草持青旛侍道君在左方從仙人仲成子思之長三寸常在巳左方正與巳身等也其妻素女

衣黄衣長九分思之亦長三寸

第七神仙

經曰太和者天之㕡也自然之君也常侍道君在右方人亦有之烏𡏖鄉姓角里先生字澌澌衣白衣長九分持金劍捧白旛侍道君在右方從仙人曲文子思之亦長三寸起坐行止常在巳右其妻青腰玉女衣青衣長九分思之亦長三寸

第八神仙

經曰泥丸君者腦神也乃生于腦腎根心精之元也華蓋鄉蓬萊里南極老人泥丸君也字元先衣五色珠衣長九分正在兆頭上腦中出見于腦户目前思之長九分亦長三寸兆見之言曰南極老人使某甲長生東西南北入地上天終不死壞迷惑上某甲生籍侍于道君與天地無極

第九神仙

經曰南極者一也仙人之首出也上上太一也天之侯

王太尉公也主諸災變國祚吉凶之期上為熒惑星下治霍山人亦有之在長吳鄉絳宮中元里姓李名尚一名常字曾子衣絳衣長九分思之亦長三寸在心中其妻玉女也衣白衣長九分思之亦長三寸常思心中有華蓋下有人赤幘大冠絳章單衣名曰天候王帶紫綬金印玄黃子能見之徹視八方千日登仙時候視腦中小童子見之是也

第十神仙

經曰日月者天之司徒司空公也主司天子人君之罪過使太白辰星下治華陰恒山人亦有之兩瞖是也左瞖男衣皁衣右瞖女衣白衣長九分思之亦長三寸為日月之精虛無之氣人之根也在目中故人之目左為司徒公右為司空公兩瞖各有三人凡有六人左為司命右為司録左為司隷校尉右為廷尉卿主記人罪過上奏皇天上帝太上道君兆常存之令削去死籍著其長生屬太初鄉玄冥里司録六丁玉女字道明皆在神

龜上乘紫雲氣之車驂駕雙鯉魚字太成子玄母道母也在中央身之師也主生養身中諸神在五色雲氣華蓋之下坐戴太白明星明月之珠光曜照一身中常存以八節之夜臥祝曰司命司録六丁玉女削去某甲死籍更著某甲長生玉歷

第十一神仙

經曰中極黄老者真人之府中斗君也天之侯王主皇后素女宫也人亦有之黄庭真人道之父母也赤子之

所生也已吾身也皇后者太陰玄光玉女道之母也正在脾上中斗中也衣五色珠衣黄雲氣華蓋之下坐主哺養赤子常思兩乳下有日月日月中有黄精赤氣來入絳宫復来入黄庭紫房中黄精赤氣塡滿太倉中赤子當胃管中正南面坐飲食黄精赤氣即飽矣百病除去萬災不干兆常思存之上為眞人故日同出而異名也有注云日月同出異名太素鄉中元里中黄眞人字黄裳子主辟穀令人神明乍小乍大常以雞鳴食時祝

曰

黄裳子黄裳子黄庭真人在于己為我致藥酒松脯粳

糧黍臛諸可食飲者令立至祝訖瞑目有頃閉口咽之

二七過即飽矣

第十二神仙

經曰吾者道之子也人亦有之非獨吾也正在太倉胃

管中正南面坐珠玉牀上黄雲華蓋覆之衣五綵珠衣

母在其右上抱而養之父在其左上教而護之故父曰

陵陽字子明母曰太陰字玄光玉女已身為元陽字子
丹真人字仲黄真吾之師也當教吾神仙長生之道當
侍吾左右休舍太倉在脾中與黄裳子共宿衛吾給事
神所當得主致行厨故常思真人子丹正在太倉胃管
中正南面坐食黄精赤氣飲服醴泉元陽子丹長九分
思之令與已身等也父母養之乃得神仙常自念已身
在胃管中童子服五色綵衣坐珠玉之牀黄雲赤氣為
帳食黄金玉餌服神丹芝草飲醴泉乘黄雲氣五色珠

王之車駕十二飛龍二十四白虎三十六朱鳥思之九年乘雲去世上謁道君吾之從官凡三萬六千神舉吾宗族皆得仙道白日昇天常以四時祠吾祖先正月亥日雞鳴時祠郊廟二月亥日祠社稷風伯雨師四月五月申卯日七月八月巳午日十月十一月卯戌日四季月不祠但解涔土公逐去伏尸耳郊在頭上腦戶中廟在頂後骨之上社在脾左端稷在大腸窮風伯在八門八門者在臍旁五城十二樓也雨師在小腸窮四瀆雲

氣出崑崙弱水在胞中諸神食厨在於太倉中以次呼神名召之勿忘也

第十三神仙

經曰璇璣者北斗君也天之侯王也主制萬二千神持人命籍人亦有之在臍中太一君人之侯王也柱天大將軍特進侯也主身中萬二千神中極鄉璇璣里姓王名陽字靈子冠三縫之冠衣絳章單衣長九分思之亦長三寸其大與自身等也太一君有八使者八卦神也

太一在中央主總閱諸神案比定録不得逋亡八使者以八節之日上對太一故臍中名為太淵都鄉之府也常以秋分之日案比算之齋戒沐浴靜卧三日勿出日三呼之三日九呼之常如此諸神不得逋亡名上仙籙定為真人故太一不得妄上白事不吉則凶但八使者耳故以八節日晦朔弦望日右手拊臍二七左手拊心

三七祝曰

天靈節榮真人某甲願得長生太玄真一守某甲身形

五藏諸君侯願且安寧公兆七遍庶兆二七明日平旦復祝曰

太一北極君敬守告諸神常念䰟䰠安寧無離某甲身形此所謂拘䰟制䰠者也常以十二月晦日人定時向月建太一於空室中再拜正坐瞑目祝曰

五藏之君䰟䰠諸神某乞長生無得離身常與形合同成為一身男女各三通常以八節日於室中向其壬地再拜瞑目祝曰

大道鴻漥鴻漥天節之日萬兆蒐蒐皆上諸天真人身與神合某甲欲得長生獨在空室之中不豫死籍數男女各三遍常以十二月晦日宿夜晝朝至平旦於室中向寅地再拜祝曰

鴻漥鴻漥某受大道之恩太清玄巔顧還某甲去歲之年蒐蒐保身男女各三通

第十四神仙

經曰臍者人之命也一名中極一名太淵一名崑崙一

名特樞一名五城五城中有五真人五城者五帝也五城之外有八吏者八卦神也并太一為九卿八卦之外有十二樓者十二太子十二大夫也并三焦神合為二十七大夫四支神為八十一元士故五城真人主四時上計八神主八節日上計十二大夫主十二月以晦日上計月月不得懈怠即免計上事常當存念留之即長生矣故太一常以晦朔八節日夜半時五城擊鼓集召諸神校定功德謀議善惡有録者延命衆神共舉無録

者終亡司命絶去生籍故常以晦朔八節之日夜欲卧時念上太一中太一下太一五城十二樓真人祝曰

天帝太一君天帝太一君敬存諸神與之相親司録司命六丁玉女削去某死籍著某生文皆當言長生

第十五神仙

經曰五城真人者五方五帝之神名也東方之神名曰句芒子號曰文始洪崖先生東方蒼帝東海君也南方之神名曰祝融子號曰赤精成子南方赤帝南海君也

西方之神名曰蓐收子號曰夏里黄公西方白帝西海君也北方之神名曰禺强子號曰玄冥子昌北方黑帝北海君也此皆后神也天地人神等耳風伯神名吒君號曰長育雨師神名馮修號曰樹德諸神常當存念之令與司命君司録君共削去某死籍為真人長生矣不與相知存念之即為疾風暴雨雷電霹靂持子遠去殺子之身埋子深山投子深淵或為毒氣所中衆鬼害人子欲為道宜致敬之此神能害人王者之治不可不知

也中央之神名曰黄裳子號曰黄神彭祖中央黄帝君
也與中太一并治度人命愛養善人成就人常侍黄天
真人人亦有之常侍真人名曰子丹給神所得兆欲志
道常思念之即不饑渴長生久視上為真人能致行厨
役使鬼神社稷河伯之神名曰馮夷號曰元梁使者

第十六神仙

經曰八卦天神下遊於人間宿衛太一為八方使者主
八節日上計校定吉凶乾神字泰守號曰伏羲坎神字

大曾子艮神字照光玉震神字小曾子巽神字大夏侯離神字文昌坤神字揚翟王號曰女媧兌神字一世（一云字八世）常以八節之日存念之其神皆在臍中令人延年

第十七神仙

經曰丹田者人之根也精神之所藏也五氣之元也赤子之府男子以藏精女子以藏月水主生子合和陰陽之門戶也在臍下三寸附著脊脅兩腎根也丹田之中中赤左青右黃上白下黑方圓四寸之中所以在臍下

三寸者言法天地人天一地二人三時四故曰四寸法五行故有五色清水鄉敖丘里丹田名藏精宫神姓孔名中空五氣傳之為師也兆常以夜半存心之赤氣上行至絳宫華蓋各右繞之太一入黄庭滿太倉養赤子復入太淵忽忽不知所在復念太一氣還入丹田中止常念太一玄光道母養真人子丹正吾身也自兆名也勿忘之

第十八神仙

經曰大腸小腸為元梁使者主逐捕邪氣三焦關元為左社右稷主捕奸賊上焦元氣上入頭中為宗廟兆身與天地等也天地萬物不可犯觸也天地之神則知之矣而人身體四支亦不可傷也有痛癢者神亦知之由是言之昭然明矣天不可欺地不可負修身慎行勿令懈怠也兆欲除邪氣治百病啄齒二七過祝曰

左社右稷元梁使者逐捕災殃急急如律令五咽一呪三十咽止一日一夜三百六十咽三十日邪氣去六十

日小病愈百日大病愈三蟲皆死三尸走出面目生光與神為友六祝一止十二為之一周

第十九神仙

經曰兩腎間名曰大海一名弱水中有神龜呼吸元氣流行作為風雨通氣四支無不至者上有九人三三為位左有韓衆右有范蠡中有太城子左為司徒公右為司空公中有太一君左有青腰玉女右有白水素女中有玄光玉女玄光玉女者道元氣之母也左有司録右

有司命風伯雨師雷電送迎仙人玉女宿衛門户故名曰太淵之宫先正紫房宫太一玄女赤子故玄女常戴太白明星耳著太明之珠光照一身中即延年而不死也

第二十神仙

經曰胃為太倉三皇五帝之厨府也房心為天子之宫諸神皆就太倉中飲食故胃為太倉日月三道之所行也又為大海中有神龜神龜上有七星北斗正在中央

其龜黃色狀如黃金盤左右日月照之故臍下爲地中中有五岳四瀆水泉交通崑崙弱水沈沈淈淈玄冥之淵也日月之行故天晝日照於地下萬神皆得其明人亦法之晝日下在臍中照於丹田臍中萬神皆得其明也夜日在胃中上照於胷中萬神行遊嬉戲相與言語故令人有夢也天不掩人不備故召其神問善惡吉凶之事令賢者自愼也夜月在臍中下照於萬神晝月在胃中上照胷中萬神更相上下無有休息故胃中神十

二人諫議大夫名曰黄裳子黄騰子中黄子主傅相太子玄光玉女主取金液神丹芝草玉液松脯諸可飲食者立至矣

第二十一神仙

經曰兆審欲得神仙當知天地父母赤子處兆汝為道不可不知此五神名也當自苦耳知之行之堅守之常念之即神仙矣經中俱有但當心解耳既知其神當須得太一神丹金液乃得神仙耳諸神元氣虛無無為自

然為聖人耳不為俗人所施也兆不能服神丹金液勞
精思念當自苦耳故謂兆汝晝日常念臍中有日赤黃
精氣光明照于臍中胃中有月白光赤黃精氣填滿胃
中暮臥念日在胃中赤黃精氣光明照于胷中月在臍
中赤黃白光精氣照于臍中以此為常萬世無止

第二十二神仙

經曰頭髮神七人七星精也神字祿之兩目神六人日
月精也左目字英明右目字玄光頭上神三人東王父

也腦户中神三人泥丸君也眉間神三人南極老人元光天靈君也兩耳神四人陰陽之精也字嬌女鼻人中神一人名太一字通盧本天靈也口旁神二人尉守守神也口中神一人太一君也字丹朱頤下神三人太陰神也頸外神二人玉女君也兩手中神二人太陽之精也字魂陰項中神二人字上間也肩背神二人少陰少陽之精也字女爵胷中神二人虎賁神也兩乳下日月也日月中有大神各一人王父母也兩腋下神二人蒐

鬼兆神也小腹中神二人玉女也兩腔內神二人亦玉女也字陰隱兩脛神二人金木神也字隨孔子兩足神二人太陰之精也字柱天力士頭髮神字録之兩耳神字一女兩目神字英明玄光鼻孔中神字通盧口神字丹朱肩背神字朱雀一云字女爵兩手神字魂陰上元神字威成子中元神字中黄子下元神字明光子一云字命光陰神字窮英兩脞神字陰隱兩膝神字樞公兆欲臥瞑目從上次三呼之竟乃止其有病痛處即九呼

其神令治之百病悉去即為神仙矣

第二十三神仙

經曰肺神八人大和君也名曰玉真宫尚書府也其從官三千六百人乘白雲氣之車驂駕白虎或乘白龍心神九人太尉公也名曰絳宫太始南極老人元光也其從官三千六百人乘赤雲氣之車朱雀為蓋丹蚳為柄驂駕朱雀或乘赤龍肝神七人老子君也名曰明堂宫蘭臺府也其從官三千六百人乘青雲氣之車驂駕青

龍或乘白鹿膽神五人太一道君也居紫房宫乘五彩
玄黄紫蓋珠玉雲氣之車驂駕六飛龍從官三千六百
人脾神五人玄光玉女子丹母也乘黄金珠玉雲氣之
車驂駕鳳凰或乘黄龍從官三千六百人真人子丹在
上臥胃管中黄雲氣為帳珠玉為牀食黄金玉餌飲醴
泉玉液服太一神丹啜玉李芝草存而養之九年成真
矣千乘萬騎上謁太上黄道君東謁王父西謁王母南
謁老人元光之前真人得道與天地合元陽子丹者吾

也吾道成乃去白日昇天或乘黄金雲氣珠玉之車驂駕六飛龍鑾無極之馬從官凡萬八千人天師大神使萬八千人来下著吾身合三萬六千人故能白日升天也胃神十二人五元之氣諫議大夫也臍中神五人太一八人凡十三人合二十五人五行陰陽之神也神龜之上神三人玄女虚無道母也腎神六人司徒司空司命司録司隷校尉廷尉卿也乘神龜之車駕六鯉魚一云白魚玄白雲氣之蓋丹田神三人人之根也三合成

德以應道數也三焦神六人左社右稷風伯雨師雷電霹靂也大腸小腸神二人為元梁使者虎賁神二人為力士在朱雀闕門延年益壽為齡下侍真人鳳凰閣玄谷神五人大將軍司馬也陰神三人上將軍也萬神之精也男子字窮英女子字丹城天之神萬八千人人之神萬八千人都合三萬六千人共舉一身升天即神仙矣

第二十四神仙

經曰東方之神女名曰青腰玉女南方之神女名曰赤圭玉女中央之神女名曰黄素玉女西方之神女名曰白素玉女北方之神女名曰玄光玉女左為常陽右為承翼此皆玉女之名也五行之道常以所勝好者為妻假令今日甲乙木木勝土則甲以己為妻故言甲己乙庚丙辛丁壬戊癸此皆夫妻合會之日也言肝膽木也木帝以中宫戊己素女為妻他皆效此此二神玉女之來敬而侍之慎無妻也妻之殺人終不得道也兆欲為

道愼勿淫淫即死矣此玉女可使取玉漿致行厨也

第二十五神仙

經曰太上神字元光太一君其欲得太一之神也非心神也乃天神南極老人元光也下在人心中常以平旦日中甲午日丙午日呼之曰南極老人元光太一君甚甲欲願得太一神丹長生之道因瞑目念心中太一童子衣絳章單衣其色正赤黄如日九十息頓止心中神字光堅中太一中極君也在脾中主養兆身常以鷄鳴

食時日酉黄昏時辰戌丑未日呼之曰中極光堅太一君某甲欲得真人神仙黄庭之道因瞑目黙念黄氣滿太倉胃管中脾上有一黄人五十息頓止心下神字玄谷北極君也玄光道母也常以夜半時甲子丙子戊子庚子壬子日呼之曰北極君玄谷道母某甲願欲得金液醴泉可飲食者因瞑目念腎間有白氣中有神龜龜上有玄女女右有司命左有司録見之呼曰司命司録六丁玉女削去某甲死籍著玉歴生録皆當言長生故

曰能知三神字可以還命延年此三神者乃天地神道君三元君字也人之先也常念勿忘也三元天之貴神是也

第二十六神仙

經曰子欲為道當先歷藏皆見其神乃有信有信之精神自告之也先念天靈君天靈君青身白頭正在眉間思之三日即見其神念玄膺狀正赤生光念咽喉中正白如銀環十二重凡三日念遍乃念肺色正白名曰鴻

鴻七日念心色正赤名曰呴呴九日念肝色正青名曰藍藍三日念膽色正青名曰䕶䕶三日念脾色正黄名曰俾俾五日念胃色正黄名曰旦旦五日念腎色正黑名曰瀆瀆三日念臍中太一色赤人名曰玉靈子三日念大腸正白色名曰胴胴一作洞洞七日念小腸色正赤名曰契契九日念丹田色正赤中有赤人名曰藏精三日念玄丈方丈其中有人到住七日念金玉印乾燥完堅三日念玄英正黑潤澤有光三日念兩脾一作腔

左右脾内各有一玉女衣絳帔襦青裙正立兩脛上三日念兩足下各有一人正白三日念為道竟矣不出靜室辭庶俗赴清虛先齋戒節飲食乃依道而思之

第二十七神仙

經曰子審欲為道神仙不死當先去三蟲下伏尸三日百六十息食氣三十通一止九十通一休息日四為之長以夜半鷄鳴時祝曰東方青牙紫雲流霞飲食青牙服食朝華三咽之南方朱丹煥燿徘徊服食朱丹飲以

丹池三咽之中央黄氣黄庭髙仙服食黄氣飲之醴泉三咽之西方明石皓靈金質服食明石飲以金液三咽之北方玄滋玄珠潤滋服食玄滋飲以玉飴三咽之如此三十日三蟲皆死伏尸走去而三神正氣自安定伏尸不敢復還兆身中即神仙不死玉字金名乗雲而上升

雲笈七籤卷十八

雲笈七籤卷十九

宋　張君房　撰

三洞經教部

老子中經下一名珠宫玉歷

第二十八神仙

經曰常以六甲之日平旦時拊心祝曰

蒼林玄龜流水如河炎火周身一作宫安能知他道來歸已道來歸已因念肝色正青潤澤生光其上高危在左

方次念膽色正青圓中黃外青潤澤清法傍生拊心著肝肝覆其巔此道之始也念之既畢乃呼其神曰肉一本作皮子藍藍與己為友留為己使其欲得太一神丹服食之令其甲長生勿去其身長在紫房宮中與道合同也因瞋目念日精青氣來下著身入鼻孔中念肝色青氣與之合于目前來入口中咽之三七而止思行青氣周徧一身中九十息止至乙日復存其神呼曰太乙紫宮一作紫房素女與己為友留為己使其甲欲得太一華符服

之至甲寅乙卯之日復存之

第二十九神仙

經曰常以六丙之日禺中時拊心祝曰

朱雀丹液天海地河顧求不死服食天和一作至和因瞑目念心色正赤如日在肺葉間乃止念日精赤黄氣來在目前入口中咽之三九而止思行赤氣周徧一身中百八十息止呼其神曰李尚一作李常曾子與已為友留為已使其甲顧求太一神丹如金汋可飲食者常在絳宫中

與己合同至丁日復存其神呼曰天皇絳宮玉女與己為友留為己使某甲欲得天皇長生之道至丙午丁巳之日復存之

第三十神仙

經曰常以六戊之日鷄鳴時日西黄昏時拊心祝曰天道天道願得不老壽比中黄升天常早願延其命與道長久因瞑目念脾中黄氣来上至口中上念天精黄氣来在目前入口中咽之三五而止思行黄氣周徧一身

中百五十息止呼其神曰玄光玉女養子赤子真人子丹服食元氣飲宴醴泉故言一身神有父母凡三人至己日復存之呼其神曰真人黄庭玉女與己爲友留爲己使其甲欲求真人黄庭神仙之道至戊辰己未戊戌己丑之日復存之

第三十一神仙

經曰常以六庚之日日晡時拊心祝曰

本子本子白雲卒起霧合萬里願雲來歸己長爲我使

反復仙命終而復始因瞑目念肺色正白令白氣來止至口中念曰天精白氣來下在目前入口中咽之三七而止思行白氣周徧一身中百四十息止呼其神曰先生濶濶與已為友留為已使奉持華蓋金液玉英常在勿出侍我道君共合為一身至辛日復存其神曰光黄玉堂青腰玉女與已為友留為已使其甲欲得彭祖長生不死之樂服之至庚申辛酉之日復存之

第三十二神仙

經曰常以六壬之日夜半時拊心祝曰
顧覩天鏡玄滋玉池還白使黒常爲嬰兒神来歸已五
藏相隨因瞑目念兩腎閒白氣周行一身中十二遍翕
然布散流行四肢乃復念兩腎巍隗狀如雙鯉魚右黒
左赤俠脊而居炷耀光明相照一身中乃念青天太清
元氣下在目前入口中咽之一九而止思行太清白元
氣周徧一身還藏丹田中呼其神曰司録六丁玉女削
去某死籍使某甲長生上爲真人十二太一皆當言生

至壬子癸亥之日復存之

第三十三神仙

經曰所存念五藏神皆畢乃更念玄釐玉英金液恒勿忘也更念玄釐欲其潤澤而起行列也别念玉英其中有一人大回倒竪小童子服飾也存之欲令堅强長大自倍也念金液欲令其乾燥而緩也如紫穀盛水銀也念此盡遍而復存之法十二周精神處之和氣自來百病去除壽命與天地期長生無極安知死時

第三十四神仙

經曰食日之精可以長生緣玆上天上謁道君其法常以月一日三日五日七日九日十一日十三日十五日日初出時被髮向日瞑目念心中有一小童子衣絳衣文彩五色灼灼正赤兩手掌中亦正赤以兩手掌摩面下至心止十二反為之念天日精正赤黃氣来下在目前存入口中咽之一九以手摩送之拊心祝曰

景君元陽與我合德俱養絳宫中小童子須臾復念心

下至丹田中止以手摩送之以日託心心得日精已乃神仙矣

第三十五神仙

經曰食月之精以養腎根白髮復黑齒落更生已乃得神仙常以夜半時思腎間白氣周行一身中上至腦戸下至足心自然之道易致難行常以月十五日向月祝曰

月君子光與我合德養我丹田中小童子困瞑目念月

白黄精氣來下在目前入口中咽之三七而止以手摩送之下至丹田之中丹田中氣正赤氣中有一人長九分小童子也衣朱衣故丹田中赤外黒左青右黄上白五色氣已具但以其月託腎腎得月精乃得陞沈丹田中赤者太陽之精也心火之氣也其外黒者太陰之精也腎水之氣也其左青者少陽之精也肝木之氣也其右黄者中和之精也脾土之氣也其上白者如銀盤而照覆之者少陰之精也肺金之氣也其中有五人即五

藏之太子也五行之精神也人須得丹田成乃為真人故生子仁者肝之精也禮容者心之精也義慧者肺之精也和樂者腎之精也忠信篤厚者脾之精也辯勇者膽之精也緩和者膽之氣衰也音者肝之氣衰也懦者肺之氣衰也癲者心之氣衰也濡者腎之氣衰也不肖喑聾者脾之氣衰也其五藏衰者皆自見于已也憂悲不樂則傷肝傷肝者則目瞑頭白當思腎心以養之淫樂過度即傷腎傷腎則腰疼痛身沈重大小便膿血思

肝肺以養之恚怒則傷心傷心則病狂吐血思肝脾以養之遭患憂難則傷肺傷肺則思脾腎以養之飲食絶飽酒醉過度則傷脾傷脾則思心肺以養之令其子母相養之即病愈疾除求神仙之人惡傷五藏學上明照之

第三十六神仙

經曰食太極之精乃得長生常以六戊之日時加其辰長作神一道士于室中冠帶北向再拜曰皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生暮夜臥上念北斗太

極中央大明星精正黄氣来下在兆目前入口中咽之三五而止黄精氣填滿太倉黄庭中下至丹田中乃念絳宫中有一赤人紫房宫中有五人太一君在其中老子仙人仲成子在左太和曲文子在右明堂宫中有玄光玉女左有黄裳子右有中黄真人俱宿衛真人子丹也乃復下念玉堂三公呼曰司録六丁玉女削去某申死籍令某甲長生氣定乃復念真人子丹在胃管中祝曰

玄光玉女養我真人子丹服食元氣飲宴醴泉以北斗
中極託脾脾得斗極之精乃爲眞人

第三十七神仙

經曰肺爲尚書肝爲蘭臺心爲太尉公左腎爲司徒公
右腎爲司空公脾爲皇后貴人夫人膽爲天子大道君
胃爲太倉太子之府也吾之舍也大腸小腸爲元梁使
者下元氣爲大鴻臚中元氣爲八十一元士上元氣爲
高車使者通神于上皇故肺爲明堂宫心爲絳宫朱雀

闕門腎為北極幽闕玄武掖門脾為明堂侍中省閣也胃為上海日月之所宿也臍為下海日月更相上下至胃中故太初者元氣之始也道也一也心上為天太始者為萬物之始也山川也地也為腎太素者人之始也精也脾也土也上亦有三宮兩目為絳宮兩耳為玉堂宮鼻口為明堂宮眉間為郊山能合三元氣以養其真人小童子則列然徹視矣

老君曰萬道衆多但存一念子丹耳一道也在紫房宮

中者膽也子丹者吾也吾者正已身也道畢此矣

第三十八神仙

經曰道士鍊水銀消涉液珠玉八石以作神丹服一刀圭飛昇天宫身常食氣乃得長生神仙存神食丹乃為真人真人得道上佐上皇治故真人以水土溟溟浩浩天地濆濆濛濛不知所存藏萬八千歲乃成天地人故真人以土作人呼吸飲食從騎伏使令土不得獨處人不得獨存故言黄土本人之先也真人去之上昇九天

世人無道下入黃泉益土三升子一作了無骨筋一本作肋故九天丈人有言曰食于天者以身報天上為真人神仙戲游食于地者以身報地下為尸鬼食於人者以身報人骨毛棄捐兆欲為道勿食飛鳥天之所生殺之數數減子壽年人畜食之可以為厨宰六畜也避六丁神獸類也勿食丁卯兎也丁丑牛也丁亥猪也丁酉鷄也丁未羊也丁巳蛇也此大禁之六丁神之諱也乗氣服丹入室之時無食生物禁食五畜肉五畜肉者馬牛羊猪

狗也但得食鷄子魚耳禁食五辛臯惡自死之物慎勿食服丹尚可乘蹻禁之

第三十九神仙

經曰道者吾也上上中極君也兆常以日出時日中時酉時夜半時一云日申酉上念太極中央太黄星其精氣来下在兆額上眉閒止正赤黄白如日狀以意致之下入口中咽之令其氣下入絳宮紫房黄庭中咽之三五而止祝曰

皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生此吾之氣也吾從此氣生念之萬遍無止也令兆長生上為真人雲車下迎飛升天宮上謁上帝南極老人元光之前

老君曰聖人銷珠賢人水玉銷珠水玉其道同法銷珠者服日之精左目日也水玉者食月之精右目月也被髮正偃臥瞑目常念兩目中黄精赤氣來下入口中咽之三九而止令人神明徹視八方食肺之精常念肺中

白氣來上出至咽喉入口中咽之三七而止令人神明身生光澤辟邪致神玉女侍之即長生辟百鬼矣常念身中小童子衣絳衣在心中央中央即神明也時念心中有紫華蓋下有一人著赤幘大冠絳單衣衘箭引弩憤然而嗔即能辟兵役使鬼神矣

第四十神仙

經曰常思頂中紫雲出如車蓋狀如火氣文彩五色上與天連以意極布之與天相率下念胃中黄氣如橘怱

長稍大身形如日念目下元氣赤人黄人道氣行布四支登高入日中登高一作登臺上至絳宫紫房太一祝曰太一北極敬告諸神常令寃鬼安寧無離某甲身是謂自然無形者也

第四十一神仙

經曰鬼箭十二可以辟兵常思心中十二芝莖上與肺連以意挹之名曰鬼箭兆常行之五兵自辟凶惡自忘以擊四夷捐攜電光但見兵楯刀戟金銀天神皆助真

也雷公擊鼓也太白揚光白帝持弩蚩尤辟兵青龍守門武夷在庭螣蛇玄武主辟凶殃白兎擣藥蟾蜍在傍太一和劑彭祖先嘗服一刀圭面目生光身出毛羽上謁上皇此道也使諸神氣與子合同慎之勿懈怠也

第四十二神仙

經曰常以庚申之日申時被髮西南首申地偃臥縱體瞑目念肺正白潤澤光明中有芝草莖大如小指其中空而明下與心相連其中有青赤氣上下交通出心入

肺之中念之至下晡時止肺者人之天也心者人之日也日氣上出如赤丹之精未嘗有之時人須得此氣以生耳失此氣者則死矣名曰自然之道道通神靈矣

第四十三神仙

經曰常念心中赤氣如日內青外黑三合成德以應道數師曰常以平旦念心中正赤如日日中有人著大冠赤幘衣絳單衣兆見之呼曰天皇太一君使某甲長生上為真人

第四十四神仙

經曰還精絳宮之中法常以月一日十五日晦日以日初出時被髮東首向日臥以左手摩兩乳間下至心九反而止拊心言曰神手神還絳宮無離已身神平安居靜處與已言語如此三乃止師曰每摩兩乳間者使氣上下通也拊摩其心存小童子此名虛無還精絳宮者月三日為之也神仙之道也

第四十五神仙

經曰元陽赤人太一也元陽道君中太一也元陽子丹已吾身也元陽玄光玉女道之母元陽皇人太一王也元陽丹田藏精宫也師曰元者氣也陽者日也當思心中有日日有赤人著赤幘大冠衣絳單衣次思膽中有太白明星三光耀而相照星上各有一人衣絳朱衣冠九德之冠道君在中央左有老子仲子右有太和曲文子凡五人是一也次念脾上正黄中有日日中有三人道母玄光玉女在中央左有黄裳子右有中黄直次念

胃管中有真人子丹坐珠玉之床上黄金色雲氣爲帳玉女小童子侍之次念臍中太一衣五綵朱衣冠三絳之冠左有青人右有白人前有赤人後有黒人次念丹田中有赤氣赤氣中有三人赤人在中央左有青人右有黄人赤氣繞之内青外黒上白中黄念此畢卧有所見神氣来語人也

第四十六神仙

經曰常念脾中有黄氣升上至口中咽之三五而止即

飽矣可以辟穀坐在立亡師曰常思脾中有日日中有黄金匱匱中有書封之以黄玉印印廣三寸字曰威喜精而思之則印自出兆能見而讀之心開目明即時神仙矣

第四十七神仙

經曰常思念胃中正白如凝脂中有黄氣填滿太倉上至口中咽之即飽師曰胃者太倉也諸神皆就太倉中飲食中黄金釜金甑玉女小童主給使之故呼曰黄裳

子致行厨矣

第四十八神仙

經曰腎者元氣之根也常思腎間白氣上昇至頭中下至足心十指之端周行一身中十二遍而止手足皆熱可以不飢不渴不寒令人不老白髮復黒兆常念行之

第四十九神仙

經曰常以月朔望日思兩腎間白氣上項中下至足心神龜五彩為甲文若總系上有玄光玉女二公相對坐

前有太一後有玄冥司録司命共議死生人精念之三十息止呪曰司録君司命君六丁玉女削去某死籍著上生文此當言長生神龜呼吸吐故納新恣意所為白龜之神元氣布行四支皆温人須得腎氣神龜呼吸乃生耳常以甲子日及壬子日存行之即長生矣

第五十神仙

經曰常以甲午之日日中時被髮南首偃卧瞑目念臍下三寸丹田中黄其氣正赤太如手掌其外黒次其外

青膷上有白氣覆之肺氣也左有青右有黄各大如手掌此三者肝氣脾氣肺氣師曰丹田中赤者太陽氣其外黑者太陰氣次外青者少陽氣三合成德三氣守之即長生矣

第五十一神仙

經曰心為虛腎為元虛氣以清上為天元氣以寧下為地入于太淵故虛氣生為呼元氣生為噏心為日腎為月脾為𦘕心氣下腎氣上合即為一布行四支不休息

故心為血腎為氣合即流行名曰脉脉者蒐蒐人之容也蒐蒐以去主人寂寂故伯脉盡即氣絶氣絶即死矣是以為道者不可不存其神養其根益其氣兆汝努力努力將去矣真人得道萬八千歲一會道士得道千歲一會故作中經以遺後世本上皇藏之金匱道人得千金勿傳出也

第五十二神仙

經曰三元之日會合于巳亥三元者太一太陰害氣是

也元三俱起已亥太一左行歲一辰害氣右行四孟歲
行一辰太陰右行三歲一辰九年行方四九三十六年
三元俱合于亥三合之歲水旱兵饑災害並起三合之
歲陰陽隔并感天動地害氣流行晝行則傷穀中有人
即疾疫中穀即饑貴兆汝居其間不能自生也可不努
力勉時學道哉當期之世水旱蝗蟲五穀饑貴兵革並
起人民疾疫道路不通負老提幼散流他方其父母妻
子兄弟哀氣內發摧肝絕腸略為奴婢不知縣鄉于期

乃欲學道豈不晚哉豈不晚哉吾深戒子存神作丹早自防即遭亂世遠去深藏聖主明世道可照而行也故天地之會四十五歲一小貴九十歲一小饑一百八十歲一大貴三百六十歲一大饑五百歲賢者一小聚千歲聖人一小聚三千六百歲聖人大會萬八千歲真人一小出治三萬六千歲至極仙人一出治三百六十萬歲天地一大合元氣溟涬濛鴻元形人為萬物不知東西南北人化為禽獸禽獸化為人真人乃在元氣之上

仙人乃在絕域元崖之際道人隱居可以貴重也

第五十三神仙

經曰天都京兆合在勾陳之左端號曰安德君主與天太一北君共筭計說諸神主人覓鬼會於南極有録者延壽衆神共舉之無録者終矣司命絶去之人覓鬼會於北極有功德於人天地萬物者子孫富貴壽考綿延身得封侯復出為人無德者有三一曰殘賊酷虐害逆天地四時二曰呪詛嫉妬淫泆慢易天地神靈三曰不

孝不忠盜竊陰賊椎埋殺人犯此三者子孫絶滅人生自有三命至娶婦嫁女復定其一命移徙葬埋復定其一命得吉身者壽考子孫富貴得凶者死子孫貧困也汝居世間當何著于天地神可畏也故天置日月北斗二十八宿五星主之六甲六丁諸神主行民間兆汝不知汝甚可畏之常復有邪鬼精魅至于家思不祥里社水土公司命門户井竈清溷太陰水瀆皆能殺人者兆汝欲卻邪辟鬼當被符次服神藥符者天地之信也藥

者人丹也益其氣力身輕堅强即邪氣官鬼不能中人
也即成神仙矣鬼者神之使也鬼見天信即去矣人亦
有之京兆舍中極鄉璇璣里夏里黄公字德皇正在臍
中央太一是也一名玉靈子衣五彩朱衣緫閱黄神常
以八月秋分之日案比計筭常先之一日後之一日正
節之日凡三日入室勿出常以鷄鳴時思之平旦兆悦
之至日禺中時止爲之三日被髮西北向偃卧縱體無
令他人見之豫勑家中人無得有聲先齋戒沐浴至其

日入靜室中安心自定先祝之曰曾孫小兆某甲好道願得長生今日秋分之日天帝使者夏里黄公来下入吾身中案比總閲諸神不得逋亡皆當来會從上三呼之比為之日三呼之三日九呼之日中乃止即言曰司録六丁玉女削去某死籍更著某長生神仙玉歴急急如律令即日有天帝無極君教自應曰諾下床回向再拜謝天神一身道畢此矣

第五十四神仙

經曰子欲知真人仙人何類仙人衣㕑衣生毛羽真人無影衣五綵朱衣其居無常處東春南夏西秋北冬浮游名山崑崙蓬萊大都九域之上時上謁上謁上皇故真人得道八千萬歲乘珠玉雲氣之車駕元極之馬時乘六飛龍佐上皇治中仙之士中天而上乘雲往来歷越海江下仙之士法當尸解海日朝會拜禮不得懈怠當為神使道非有所異也但有尊卑等級耳故百歲之人黄頭髮二百歲之人兩顴起三百歲之人萬物耳四

百歲之人面縱理五百歲之人方瞳子六百歲之人脅肋駢七百歲之人骨體填八百歲之人腸為筋九百歲之人延耳生千歲之人飛上天上謁上皇太一為仙真人重瞳子故能徹視八方食芝服丹即不老人萬八千歲更為童子方八女七從此始

第五十五神仙

經曰子欲制百邪百鬼及老精魅當持符利劒停水瓮上于中視其形影凡行出入卒逢非常恠物于日月光

中視其形影皆可知也以丹書制百邪符置于瓮水上
邪鬼見之皆自然消去矣諸精鬼魅龍蛇虎豹六畜狐
狸魚鼈黿鼉飛鳥麞鹿老木皆能為精物犯人者符刻之
斬之付河伯社令常召今日直符使六丁神守之宿衛
左文字在八十一首玄圖六甲宮四十九真中亦有珠
胎七機華蓋清觀皆能制百邪此四符者惡穢人不可服
也當被服威喜巨勝左契右射太極太清太玄陽章衆
天包元氣太虛此大道也可常被服無所不防亦無禁

忌也上制文曰皇天上帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生所願從心来自在心也不多言上封文曰皇天上帝太上道君天一太一北斗君日月陰陽君司命君司録君曾孫小兆王某好道願得長生唯司命司録君削去死籍更著長生玉歷仙籍定為真人臣某即日除為太一使者再拜受命上皇道君中黄門子再拜著契封符傳當清潔先解過常以西四時除日及八節日以酒脯于東流水上解過南流亦可神仙玄圖曰王

歷五十五章姓名符信本在上皇金匱玉笈玉笥中封
之九重兆得之慎勿妄傳子慎之勿受錢子得其人即
傳之可得神仙吾時時自案行此三篇三篇上下中經
也吾常使司命教鬼守汝勿妄增減吾文一字不具吾
即知之兆汝慎之慎之如吾言符與下字以丹青之此
吾之信也兆汝審欲神仙當先服還丹金液存神即時
仙矣上為真人兆汝不服神丹金液當自苦耳為寒溫
風鬼所繫司命不救汝也道神無奈汝何兆為道溫衣

適食守虛元為自然鬼亦不能救殺也年壽終竟自死矣何以言之以其不堅守神故也譬猶萬物之生非欲求死但自然老枯槁腐死其人亦如此矣吾以喻汝努力求師吾教八十一第皆仙其十人布在民間遊遨轂仙吾越度秦項不出為漢出合于黄世見吾大吉

雲笈七籤卷十九